

Prunes de la Réunion



Petites prunes très sucrées qui poussent dans les hauts. On en trouve du côté de la Plaine des cafres, de Cilaos. Pas d'utilisation à ma connaissance en médecine traditionnelle. Mais possède un pouvoir laxatif comme les pruneaux si on en consomme le matin à jeun.

A savoir! Kosa i vé dir? dépirativ

Sa i vé dir i nétwaz lo san, lo kor, bann bann toxine li nana, bann plant dépirativ i sèrv a sa, a éliminé bann désé nou la akimilé dann nout kor. Par èkzanp kan nou fé in rézim, i fo pa sèlman pans bann kilo nou sava pèrd, mé i fo osi pansé bann toxine é bann désé nou anmagazine ek lo tan.

Bann plant dépurativ lé fé zistoman po sa, zot i èd a mèt aou byin dann out po, sé zistoman par la po lo bann toxine lé éliminé.

Arla in pyé dobwa i pouss plito partou Larénion; mé li la bészwin la frésèr po donn son bann fri. Dann la rézyon lo sid Larénion si koté la Plinn dé Kafr na in takon. Pli o dann lo paragan mwin lavé di napwin ditilization dann la mèdine tradisyonèl.

Tansyon pangar sa lé konm tout bann prine kèl kalité i lé sa i pé fé atrap aou in mal o vantr si ou konsonm ali ninportkoman. Sé in fri lé asé frazil kan la fine kasé i fo konsomé sinon fo zété!

Highly sugared plums that grows in small tops. Are found towards to Plaine des Cafres, Cilaos. No use my knowledge in traditional medicine. But has a laxative effect as prunes if you consume morning fasting.