

Le thym est utilisé à la Réunion surtout dans la cuisine

Thym est un genre de plantes de la famille des Lamiacées.



Thym est un genre de plantes de la famille des Lamiacées. Ce genre comporte plus de 300 espèces.

Le thym est utilisé à la Réunion surtout dans la cuisine, mais aussi en tisane mélangés avec d'autres plantes.

Il calme les quintes de toux, coqueluche, bronchite, pleurésie. peut être utilisé contre l'asthme ou le rhume des foies.

Antiseptique et antifongique: i soulage bann inflammations de la sphère buccopharyngée, caries, soins dentaires divers, sous forme de bains de bouche. Diminue les sécrétions nasales ou rhinorrhées. Vertus spasmolytiques, soulager les dérèglements intestinaux tels que diarrhée, flatulences, ballonnements, colopathies, diverses, utilisation contre l'acnée.

Kosa mi pé dir azot si plant la? Sé in zerbaz péï, li na son itilité partou dann lo monn, isi dann Larényon sa lé plito anservi dann la kwizine. Dann la mèdsine tradisyonèl isi dann Larényon li lé bon po in takon zafèr.

Nout kozé! Arèt fé plèr ton momon!

Bann tizan a baz de tin lé dékonséyé po bann madam an wadfami. li lé osi bon po bann maladi la po. an ka de mank en vitamine K sé in bon romèd. Na in pé plis de 300 zèpès lo in dann lo mond.

Les tisannes à base de thym sont déconseillés aux femmes enceintes (surtout les huiles essentielles)

Zerbaz Larenyon (*Herbages de la Réunion, tisane*). **Zerbaz péï** (*Plantes d'ici*).

I pé èt anservi kont lasm (*Peut être utilisé contre l'asthme.*)

Georges Soubou